



། རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་ །

ཨོཾ

ཨཱཿ

མུཿ

ཨོཾ། ཨཱཿ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །  
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣམས་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་  
འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསེས་པ་འདེབས། །འདེབས་  
པའི་དབྱེས་པའི་ཉི་རུགས། །འདེབས་པ་འགྲོ་མ་ལ་ལ་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་

ཁུན་མ་ངོད། ལྷོར་ དེབ་ཞིན་མ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ ཡིད་ཅིང་ བ་བ་སྤྱོད་པ་མ། ལུས་ནི་  
ཁུན་ཏུག་ཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། ལུག་ཀྱའི་ཕུང་ར་ རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ་མ། རྣལ་འབྱོར་མ་  
མཆོག་ནམས་ལ་མཆོད་པར་མ་ངོད། ལཱ་ལཱ་ རྩི་མཆོལ་། ལྷོར་ དེབ་ཞིན་མ་ ཡིད་ཅིང་  
ཞི་བའི་ནམས་ ཁྱིམ་གར་མཛོད་པ། རབ་ད་གྱིས་མ་གོན་པོ་བྱོད་དང་མ་ཁལ་འབྱོར་ཆོག་མ།  
བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུག་པ་ ཏི་གྱིན་རྒྱལ་མ་ལ། ལྷན་གྱིས་ བདེ་ཆེན་བརྒྱུ་ལ་ ཕུ་ལ་ ཏུག་མི་ལ།  
ལཱ་ལཱ་ རྩི་མཆོལ་། ལྷོར་ དེབ་ཞིན་མ་ བདེ་ཆེན་ བར་པའི་མཆོན་ རིང་ལྷན་པ་ བྱོད། ལུག་

ཨོཾ

གཡུ་མ་

ཐུ

ཨོཾ། །ཆེན་མཆོད་མ་ པའི་དཀར་མཁུ་དུ་མ་ ཡིས། །ཆོ་ག་ཅིག་ གྲོལ་བར་ མི་བ་ཞིང་  
 བཞེ་ཆེན་ཁྲུང་། །ཅུ་ གྲུམ་ མ་ཆོག་ གི་དུ་ཁྲུམ་ ན་ གནས་པ་ ཡིན། །ཨ་ལམ་ རྩི་ བཅེ་  
 རྩི། དེ་བ་ ཞིན་མ་ འདམ་ གྲི་དུ་ཁྲུམ་ ལུ་ གྲུམ་ པའི་ ལྷ་ བ་ ཞིན། །ཆེན་མ་ ལམ་ གྲིན་  
 ཁྲུང་ཆེན་མ་ པའི་ གྲོན་མ་ ཞེས། །ནལ་འཁྲུར་ མ་ མ་ཆོག་ ལྷ་ རི་བའི་བ་ ཡིས། །ཤིང་  
 པའི་ འཆིང་པ་ ལྷ་དུ་ གྲོལ་བར་ མ་ རྩོད། །ཨ་ལམ་ རྩི་ བཅེ་ །ཨོཾ། དེ་བ་ ཞིན་མ་  
 ཁྲུང་ ཅི་འི་ འཁྲུང་ ག་ནས་ ན་ མམ་ གྲི་ཁྲུང་ ཅི་འི་བཅུད། །ལུང་བའི་ ཆོག་མ་ གྲིན་ ལུན་

